

зима -весна																				
Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 неделя</b>																				
<b>1-й день</b>																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															<b>525.87</b>	<b>576.42</b>	<b>602.59</b>	<b>820.36</b>	<b>899.22</b>	<b>940.04</b>
<b>2-й день</b>																				
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						

				сливочное																
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83
				морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79						
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35						
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35						
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
														671.85	732.48	799.00	1048.0	1142.6	1246.43	
														4			9	8		
<b>3-й день</b>																				
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00						
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
чай с молоком	200	200	200	чай	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11
				молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржано-				Хлеб ржано-	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5

пшеничный\пшеничный	30	50	50	пшеничный\пшеничный																
															<b>569.98</b>	<b>636.21</b>	<b>659.66</b>	<b>889.16</b>	<b>992.49</b>	<b>1029.07</b>
<b>4-й день</b>																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное йодированная соль	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
уха из горбуши	200	250	300	горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59						
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16						
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44						
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51						
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18						
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															<b>405.91</b>	<b>480.41</b>	<b>542.20</b>	<b>633.22</b>	<b>729.20</b>	<b>845.84</b>
<b>5-й день</b>																				
бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45							
				хлеб ржано-пшеничный	455	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65							
гуляш (говядина\конина)	70	90	100	говядина	5700.00	109	129	159	99	119	140	621.30	735.30	906.30	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88						
				лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05						
				масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13						
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50						
				мука пшеничная 1 сорт	361.00	4	5	6	4	5	6	1.44	1.81	2.17						
соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
Компот из свежих яблок	200	200	200	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
				яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															<b>788.37</b>	<b>927.66</b>	<b>1115.14</b>	<b>1229.85</b>	<b>1447.15</b>	<b>1739.62</b>

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>2 неделя</b>																				
<b>1-й день</b>																				
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Рис рассыпчатый	130	150	180	крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						

чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
<b>474.95</b>																<b>516.49</b>	<b>521.67</b>	<b>740.93</b>	<b>805.72</b>	<b>813.80</b>
<b>2-й день</b>																				
Ежики из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74						
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4.0	0.72	0.72	1.44						
				йодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						

Макароны отварные	13 0	150	180	макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	4145.0 0	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
Компот из сухофруктов с сахаром	20 0	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Хлеб ржано- пшеничный\пшен ичный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пш еничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
															458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08

### 3-й день

Жаркое по домашнему из птицы	20 0	220	250	филе курицы	2900.0 0	75	80	85	71	76	81	217.5 0	232.0 0	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63
				лук репчатый	117	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04						
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54						
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70						
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07						
				йодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				лавровый лист	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				чеснок	2500	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50						
Какао с молоком	20 0	200	200	какао-порошок	3500.0 0	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92						

				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5
															<b>494.24</b>	<b>520.62</b>	<b>537.08</b>	<b>771.02</b>	<b>812.16</b>	<b>837.84</b>
<b>4-й день</b>																				
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	278.68	340.28	368.81	434.74	340.28	575.34
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17						
				сухари панировочные	862.00	13	15	20	13	15	20	11.21	12.93	17.24						
				яйцо куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17						
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00						
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						

Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															<b>488.12</b>	<b>574.16</b>	<b>617.71</b>	<b>761.47</b>	<b>705.14</b>	<b>963.62</b>
<b>5-й день</b>																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67						
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82						
				масло растительное	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00	310.74	400.70	490.67	484.75	625.09	765.45
				картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76						
				горох лущеный	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60						
				морковь	131.00	10	13	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97						
				лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64						
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				сахари хлебные	862.00	10	10	10	10	10	10	8.62	8.62	8.62						

булочка с творогом\ватруш ка	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31						
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18						
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55						
Напиток Денсаулык	20	200	200	лимон	1653.00	10	10	10	5	5	5	16.53	16.53	16.53	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48
				яблоко	768.00	89	89	89	60	60	60	68.35	68.35	68.35						
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33						
Хлеб ржано-				Хлеб ржано-	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49

пшеничный\пшен ичный	30	50	50	пшеничный\пш еничный																
														465.52	564.58	654.55	726.21	880.74		

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет
<b>3 неделя</b>																				
<b>1-й день</b>																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	80	71	76	76	217 .50	232 .00	232 .00	264 .15	281 .29	281 .30	412 .07	438 .81	438. 83
				лук репчатый	117	20	23	23	17	20	20	2.3 4	2.6 9	2.6 9						
				морковь	131	25	25	25	20	21	21	3.2 8	3.2 8	3.2 8						
				картофель	147	80	90	90	60	67	67	11. 76	13. 23	13. 23						
				зелень	2600	10	10	10	7	7	7.0	26. 00	26. 00	26. 00						
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.2 5	4.0 7	4.0 7						
				йодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0 1	0.0 2	0.0 3						
				лавровый лист	1200	0.01	0.01	0.01	0.0 1	0.0 1	0.0 1	0.0 1	0.0 1	0.0 1						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24. 50	24. 50	24. 50	114 .75	114 .75	114 .75	179 .00	179 .00	179. 00
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88. 92	88. 92	88. 92						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.3 3	1.3 3	1.3 3						

яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115 .20	115 .20	115 .20	115 .20	115 .20	115 .20	179 .7	179 .7	179. 7
Хлеб ржано- пшеничн ый\пшен ичный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшени чный	455.00	30	50	50	30	50	50	13. 65	22. 75	22. 75	13. 65	22. 75	22. 75	21. 29	35. 49	35.4 9
															<b>507 .74</b>	<b>533 .99</b>	<b>533 .99</b>	<b>792 .08</b>	<b>833 .02</b>	<b>833. 03</b>

**2-й день**

Ежики из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342 .00	399 .00	484 .50	349 .53	409 .43	501 .75	545 .27	638 .71	782. 73
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.8 7	4.5 8	9.7 4						
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.1 7	2.3 4	3.2 8						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.7 7	2.7 7	2.7 7						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4.0	0.7 2	0.7 2	1.4 4						
				йодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0 1	0.0 2	0.0 3						
Соус сметанн ый	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10. 0	10. 0	10. 0	17. 85	17. 85	17. 85	26. 86	26. 86	26. 86	41. 9	41. 9	41.9
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.7 2	0.7 2	0.7 2						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.2 9	8.2 9	8.2 9						
Картофел ьно- морковн ое пюре	130	150	180	картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20. 58	21. 17	22. 05	80. 72	71. 58	79. 38	125 .93	111 .66	123. 83
				морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.2 1	9.8 3	11. 79						
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19. 76	7.4 1	12. 35						
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33. 16	33. 16	33. 16						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.0 2	0.0 2	0.0 3						

Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
															581.914	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35
<b>3-й день</b>																				
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00						
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Макаронны отварные	130	150	180	макаронны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35						
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33						

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5
															509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
<b>4-й день</b>																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
уха из горбуши	200	250	300	горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59						
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16						
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44						
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром \бутербр	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						

од с сыром				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51						
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.08	0.08	0.08						
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															<b>405.91</b>	<b>480.41</b>	<b>542.20</b>	<b>633.22</b>	<b>729.20</b>	<b>845.84</b>
<b>5-й день</b>																				
Плов (говядина\конина)	200	220	250	говядина	5700.00	85	98	105	79	83	99	484.50	558.60	598.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.48
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						

яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115 .20	115 .20	115 .20	115 .20	115 .20	115 .20	179 .7	179 .7	179. 7
Хлеб ржано- пшеничн ый\пшен ичный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшени чный	455.00	30	50	50	30	50	50	13. 65	22. 75	22. 75	13. 65	22. 75	22. 75	21. 29	35. 49	35.4 9
															<b>672</b> <b>.88</b>	<b>759</b> <b>.83</b>	<b>805</b> <b>.60</b>	<b>104</b> <b>9.6</b> <b>9</b>	<b>118</b> <b>5.3</b> <b>3</b>	<b>1256</b> <b>.73</b>

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>4 неделя</b>																				
<b>1-й день</b>																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															<b>434.88</b>	<b>485.43</b>	<b>511.60</b>	<b>678.41</b>	<b>757.27</b>	<b>798.09</b>
<b>2-й день</b>																				
Салат из капусты				капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10						

белокочанной и яблок	60	80	100	морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
Картофельно пюре	130	150	180	картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99	75.86	67.05	75.52	118.34	104.59	117.82
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35						
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
															598.11	659.07	726.26	933.05	1028.15	1132.97
<b>3-й день</b>																				
филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73						
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85						

				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81									
				йодированная соль	361.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11									
рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92									
				морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10									
				лук репчатый	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34									
				масло растительное	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88									
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00			
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92									
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7			
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5			
														<b>544.03</b>	<b>603.45</b>	<b>626.68</b>	<b>848.69</b>	<b>941.38</b>	<b>977.63</b>				
<b>4-й день</b>																							
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40			
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17									
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00									
				яйцо куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87									
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44									
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50			
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17									
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00									
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02									
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				сметана	1785.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85									

Соус сметанный	20	20	20		0										26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9			
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72									
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29									
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39			
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49			
															<b>487.31</b>	<b>573.23</b>	<b>616.47</b>	<b>760.21</b>	<b>704.21</b>	<b>961.69</b>			
<b>5-й день</b>																							
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32			
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67									
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82									
				масло растительное	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07									
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00	300.49	390.08	479.70	468.77	608.53	748.33			
				макаронные изделия	667.00	16	20	24	16	20	24	10.67	13.34	16.01									
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97									
				лук репчатый	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64									
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07									
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03									
булочка с творогом\ватрушка	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68			
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72									
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77									
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15									
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77									
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45									
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31									

				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19									
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02									
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18									
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55									
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39			
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33								
Хлеб ржано- пшеничный\пшен ичный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшен ичный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49			
														<b>124.80</b>	<b>133.90</b>	<b>133.90</b>	<b>194.69</b>	<b>208.88</b>	<b>208.88</b>				

**Утверждаю:**

**КГУ ОСШ с.Красный Кордон**

**Отдела Образования по Зерендинскому району**

**Управления Образования Акмолинской области**

**Директор школы :                    Соболева Н.Е.**

**"\_31\_" \_декабря\_2025 год**

## **Перспективное 4-х недельное меню(зима-весна)**

Расчет стоимости рациона питания

зима-весна		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
				лет	лет		лет	лет
1 неделя	Понедельник	525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04	
	Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43	
	Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07	
	Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84	
	Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62	
2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80	
	Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08	
	Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84	
	Четверг	488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62	

