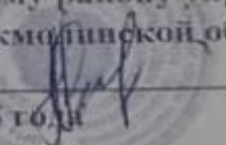


Утверждаю:

КГУ ОСШ с. Красный Кордон
отдела образования
по Зерендинскому району управления
образования Акмолинской области»
Соболева Н.Е. 
29 августа 2025 года

Перспективное 4-х недельное меню (лето-осень)

	лето-осень																				
№СБ .Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7- 10 ле т	11- 15 лет	16- 18 ле т			7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
	1 неделя																				
	1-й день																				
	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000, 00	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 0	30,0 0	30,0 0	30,0 0	30,0 0	30,0 0	30,0 0	45,0 0	45,00	45,00
177	Плов из птицы	20 0	220	25 0	филе курицы	1500, 00	85	98	105	79	83	99	127, 50	147, 00	157, 50	166, 39	187, 43	203, 27	249, 59	281,1 5	304,9 1
					рис	585,0 0	45	50	55	45	50	55	26,3 3	29,2 5	32,1 8						
					масло растительное	782,0 0	5	5	7	5	45	7	1,38	1,38	1,93						
					морковь	275,0 0	30	34	40	26	29	33	7,14	8,09	9,52						
					лук репчатый	238,0 0	17	20	25	12	17	21	4,05	1,70	2,13						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
276	молоко	15 0	200	20 0	молоко	335,0 0	150 ,0	200 ,0	200 ,0	15 0	20 0	20 0	50,2 5	67,0 0	67,0 0	50,2 5	67,0 0	67,0 0	75,3 8	100,5 0	100,5 0
286	яблоко/ фрукт по сезону	12 0	120	12 0	яблоко	971,0 0	150	150	150	12 0	12 0	12 0	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218,4 8	218,4 8
280	Хлеб ржано- пшеничный\пшен ичный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшен ичный	446,0 0	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,45	33,45
																405, 67	452, 38	468, 22	609	679	702
2-й день																					
103	Митболы	70	90	10 0	говядина	4000, 00	80	90	100	75	85	90	320, 00	360, 00	400, 00	327, 34	370, 58	412, 06	491, 01	555,8 8	618,0 9
					пшеничный хлеб	255,0 0	7	12	15, 0	7	12	15, 0	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461,0 0	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						

					масло растительное	782,00	4	4	5	4	4	5	3,13	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500,00	66	77	88	61	71	82	99,00	115,50	132,00	110,06	139,01	162,45	166,19	209,91	245,30
					пшеничный хлеб	255,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30						
					мука пшеничная 1сорт	212,00	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,10	9,22	9,22						
					молоко 2,5%	335,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	2,31	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	0,95	5,25	6,75						
					масло сливочное	3958,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	0,78	3,96	7,92						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,87	69,23	75,78
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лущеный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	149,29	159,63	166,18
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,1	33,5	33,5
																441,99	495,41	534,22	665,50	746,02	804,55

[illegible]

[illegible]

[illegible]

28 6	яблоко/ фрукт по сезону	120	12 0	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218,4 8	218, 48
28 0	Хлеб ржано- пшеничный \пшеничны й	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,45	33,4 5
																329, 22	352, 91	382, 75	493, 83	529,3 7	574, 13
	2-й день																				
10 0	Ежики из говядины	70	90	100	говядина	4000 ,00	60	70	85	57	67	79	240, 00	280, 00	340, 00	265, 01	315, 79	383, 39	397, 52	473,6 9	575, 08
					рис	585, 00	5	8	17,0	5	8	17,0	2,93	4,68	9,95						
					лук репчатый	238, 00	10	20	28,0	8	18	27,0	2,38	4,76	6,66						
					яйцо куриное	461, 00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					мука пшеничная 1сорт	212, 00	2,0	2,0	4,0	2,0	2,0	4,0	0,42	0,42	0,85						
					молоко 2,5%	335, 00	17	25,0	25	17	25	25	5,70	8,38	8,38						
					масло сливочное	3958 ,00	2	3,0	3	2	3	3	7,92	11,8 7	11,8 7						
					йодированная соль	85,0 0	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03						
29 6	Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко	335, 00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,3 6	20,3 6	20,3 6	30,5 4	30,54	30,5 4
					мука 1сорт	212, 00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	3	3	3	3	11,8 7	11,8 7	11,8 7						
					томатная паста	1500 ,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
22 3	Перловка рассыпчатая с овощами	130	15 0	180	крупа перловая	292, 00	30	35	40	30	35	40	8,76	10,2 2	11,6 8	23,3 5	28,1 0	35,1 6	35,0 2	42,16	52,7 5
					морковь	275, 00	20	24	30	16	19	26	4,76	5,71	7,14						
					лук репчатый	238, 00	12	15	20	9	12	17	9,38	11,7 3	15,6 4						

					масло растительное	782,00	5	5	6	5	5	6	0,43	0,43	0,51						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,19						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	171,60	146,20	146,20	178,95	219,30	219,30	268,43
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																468,30	532,76	640,16	702,45	799,14	960,24
	3-й день																				
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	278,00	35	46	57	28	38	48	9,73	12,79	15,85	17,35	22,64	27,94	26,02	33,97	41,91
					Капуста белокочанная	224,00	34	44	54	32	42	52	7,62	9,86	12,10						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500,00	66	77	88	61	71	82	99,00	115,50	132,00	112,13	139,01	162,45	168,20	208,52	243,68
					пшеничный хлеб	255,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30						
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	4,24	9,22	9,22						
					молоко 2,5%	335,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,68	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,34	5,25	6,75						
					масло сливочное	3958,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	3,96	3,96	7,92						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,44	68,78	75,28
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						

					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушенный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	148,30	158,58	165,08
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																438,14	488,97	526,38	657,20	733,46	789,57
	4-й день																				
66	Салат Витаминный (яблоки)	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275,00	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971,00	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						
					лук репчатый	238,00	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						
					масло растительное	782,00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
4Т ЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000,00	80	98	105	74	75	98	160,00	210,00	210,00	175,55	233,95	233,95	263,32	350,92	350,92
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,55	2,55						
					лук репчатый	238,00	6	10	10	5	8	10	1,43	2,38	2,38						

					сухари панировочны е	750, 00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,0 0	15,0 0						
					яйцо куриное	461, 00	5	5	7	5	5	7	2,31	3,23	3,23						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
					масло растительное	782, 00	1	3	1	1	3	1	0,78	0,78	0,78						
29 6	Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко	335, 00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,3 6	20,3 6	20,3 6	30,5 4	30,54	30,5 4
					мука 1сорт	212, 00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	3	3	3	3	11,8 7	11,8 7	11,8 7						
					томатная паста	1500 ,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
23 8	Картофельн о- морковное пюре	130	15 0	180	картофель	269, 00	140	144	150	93	108	111	37,6 6	38,7 4	37,6 6	97,8 7	96,0 7	97,8 7	146, 80	144,1 0	146, 80
					морковь	275, 00	55	75	90	48	57	63	15,1 3	20,6 3	15,1 3						
					молоко	335, 00	40	15	25	40	15	25	13,4 0	5,03	13,4 0						
					масло сливочное	3958 ,00	8	8	8	8	8	8	31,6 6	31,6 6	31,6 6						
					йодированная соль	85,0 0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
1T EX	Какао с молоком	200	20 0	200	какао- порошок	4000 ,00	7	7	7	7	7	7	28,0 0	28,0 0	28,0 0	89,6 5	89,6 5	89,6 5	134, 48	134,4 8	134, 48
					молоко	335, 00	180	180	180	180	180	180	60,3 0	60,3 0	60,3 0						
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
28 0	Хлеб ржано- пшеничный \пшеничны й	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,45	33,4 5
																433, 46	511, 94	524, 89	650, 19	767,9 0	787, 34
	5-й день																				
72		60	80	100	морковь	275, 00	70	90	115	55	66	92	19,2 5	24,7 5	31,6 3	110, 60	147, 33	183, 87	165, 90	220,9 9	275, 80

	Салат с морковь с сыром				сыр полутвердый	5933 ,00	15	20	25	15	20	25	89,0 0	118, 66	148, 33										
					масло растительное	782, 00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91										
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
12 7	Плов из говядины	200	22 0	250	говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344, 00	376, 00	408, 00	382, 59	419, 84	456, 57	573, 89	629,7 6	684, 86				
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91										
					морковь	275	15	18	20	13	15	18,0	4,13	4,95	5,50										
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05										
					рис	585	50	55	60	50	55	30,0	29,2 5	32,1 8	35,1 0										
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
27 8	Компот из сухофруктов с сахаром	200	20 0	200	сухофрукты	630, 00	20	20	20	20	20	20	12,6 0	12,6 0	12,6 0	13,9 5	13,9 5	13,9 5	20,9 3	20,93	20,9 3				
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
28 6	яблоко/ фрукт по сезону	120	12 0	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218,4 8	218, 48				
28 0	Хлеб ржано- пшеничный \пшеничны й	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,45	33,4 5				
																666, 17	749, 07	822, 34	999, 26	1123, 60	1233 ,51				
	лето-осень																								
№ СБ. Р	Наименовани е блюд	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готовового блюда						
		7 - 1 0 л е т	11 - 15 л е т	16 - 18 л е т			7- 10 лет	1 1 - 1 5 л	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет							

							е			е																
	3 неделя																									
	1-й день																									
23	Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	275,00	35	46	57	28	38	48	9,63	12,65	15,68	30,88	40,15	49,43	46,31	60,23	74,14					
					огурец свежий	625,00	34	44	54	32	42	52	21,25	27,50	33,75											
145	Курица в сметанном соусе	70	90	100	Филе курицы	1500,00	94	107	115	88	100	108	141,00	160,50	172,50	167,35	198,65	210,65	251,03	297,97	315,97					
					масло сливочное	3958,00	3	5	5	3	5	5	11,87	19,79	19,79											
					сметана	1728,00	8	10	10	8	10	10	13,82	17,28	17,28											
					мука 1 сорт	212,00	3	5	5	3	5	5	0,64	1,06	1,06											
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02											
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	8,49	10,75	12,74	46,40	59,15	71,61	69,60	88,72	107,41					
					морковь	275,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	16,50	17,88	19,25											
					лук репчатый	238,00	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,90											
					масло сливочное	3958	3	5	7	3	5	7	11,87	19,79	27,71											
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02											
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30					
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00											
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35											

[illegible]

28 6	яблоко/ фрукт по сезону	1 2 0	12 0	12 0	яблоко	971,0 0	150	1 5 0	15 0	120	1 2 0	12 0	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218, 48	218, 48				
27 8	Компот из сухофруктов с сахаром	2 0 0	20 0	20 0	сухофрукты	630,0 0	20	2 0	20	20	2 0	20	12,6 0	12,6 0	12,6 0	13,9 5	13,9 5	13,9 5	20,9 3	20,9 3	20,9 3				
					сахар	450,0 0	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
28 0	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	3 0	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	446	30	5 0	50	30	5 0	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5				
																576, 99	642, 91	706, 42	865, 48	964, 37	1059 ,63				
32	Салат Свеколка с сыром	6 0	80	10 0	свекла	380,0 0	58	8 1	10 4	43	6 0	77	22,0 4	30,7 8	39,5 2	113, 39	123, 69	132, 43	170, 08	185, 54	198, 65				
					сыр полутвердый	5933, 00	15	1 5	15	15	1 5	15	89,0 0	89,0 0	89,0 0										
					масло растительное	782,0 0	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91										
					йодированна я соль	85,00	0,1	0 , 1	0,1	0,1	0 , 1	0,1	0,01	0,01	0,01										
17 1	Гуляш из птицы	7 0	90	10 0	филе курицы	1500, 00	70	8 5	90	65	7 7	83	105, 00	127, 50	135, 00	128, 74	174, 19	191, 26	193, 12	261, 28	286, 88				
					масло сливочное	3958, 00	3	4	5	3	4	5	11,8 7	15,8 3	19,7 9										
					мука пшеничная	212,0 0	4	4	4	4	4	4	0,85	0,85	0,85										
					томатная паста	1500, 00	3	3	3	3	3	3	4,50	2,35	2,35										
					морковь	275,0 0	15	2 0	25	12	1 6	22	4,13	1,70	2,13										
					лук репчатый	238,0 0	10	1 5	18	7	1 1	16	2,38	25,9 2	31,1 0										
					йодированна я соль	85,00	0,2	0 , 2	0,2	0,2	0 , 2	0,2	0,02	0,04	0,04										
21 3	Рис овощами	1 3 0	15 0	18 0	рис	585,0 0	40, 0	4 5 , 0	50, 0	40, 0	4 5 , 0	50, 0	23,4 0	26,3 3	29,2 5	67,0 5	73,8 0	78,0 3	100, 58	110, 70	117, 04				

					лук репчатый	238,00	6	10	12	5	7	9	1,43	2,86	2,86										
					мука 1 сорт	212,00	3	4	4	3	4	4	0,64	0,85	0,85										
					масло растительное	782,00	1	1	1	1	1	1	0,78	0,78	0,78										
					йодированная соль	85,00	0,1	0	0,1	0,1	0	0,1	0,01	0,01	0,01										
299	Соус сметанный	200	20	20	сметана	1728,00	10,0	10	10,0	10,0	10	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43				
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2	2,0	2,0	2	2,0	0,42	0,42	0,42										
					масло сливочное	3958,00	2,0	2	2,0	2,0	2	2,0	7,92	7,92	7,92										
231	Пюре из гороха Буршак	1300	150	180	горох лушенный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	24,57	24,57	33,19	44,37	44,37	49,78	66,56	66,56				
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79										
					йодированная соль	85,00	0,2	0	0,2	0,2	0	0,2	0,02	0,02	0,02										
279	Компот из свежих яблок с изюмом	2000	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	14	100	10	100	138,85	138,85	171,60	146,20	146,20	178,95	219,30	219,30	268,43				
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00										
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	300	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																333,18	422,64	458,88	499,78	633,95	688,31				
	5-й день																								
143	Сырне из говядины	2000	220	250	говядина	4000	111	128	13	95	105	115	444,00	512,00	552,00	527,85	608,56	651,56	791,78	912,84	977,34				

[illegible][illegible]

№С Б.Р	Наименован ие блюдо	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цен а	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
		7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	
	4 неделя																					
	1-й день																					
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275, 00	70	90	115	55	66	92	19,2 5	24,7 5	31,6 3	110, 60	147, 33	183, 87	165, 90	220, 99	275, 80	
					сыр полутвердый	5933 ,00	15	20	25	15	20	25	89,0 0	118, 66	148, 33							
					масло растительное	782, 00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91							
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
219	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250	филе курицы	1500 ,00	86	90	95	80	85	89	129, 00	135, 00	142, 50	179, 76	189, 10	201, 94	269, 63	283, 65	302, 91	
					гречка	283, 00	32	35	40	32	35	40	9,06	9,91	11,3 2							
					капуста белокочанная	224, 00	43	45	47	36	38	38	9,63	10,0 8	10,5 3							
					морковь	275, 00	23	25	25	19	21	21	6,33	6,88	6,88							
					лук репчатый	238, 00	10	10	12	8	8	8	2,38	2,38	2,86							
					масло растительное	782, 00	3	3	3	3	3	3	2,35	2,35	2,35							
					кабачки	600, 00	30	30	35	24	24	28	18,0 0	18,0 0	21,0 0							
					томатная паста	1500 ,00	2	3	3	2	3	3	3,00	4,50	4,50							
					йодированная соль	85,0 0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
276	молоко	150	200	200	молоко	335, 00	150, 0	200, 0	200, 0	150	200	200	50,2 5	67,0 0	67,0 0	50,2 5	67,0 0	67,0 0	75,3 8	100, 50	100, 50	
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218, 48	218, 48	
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	446, 00	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5	

																499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14	
	2-й день																					
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	4000,00	76	85	95	70	80	90	304,00	340,00	380,00	379,43	426,59	484,40	569,15	639,89	726,60	
					масло сливочное	3958,00	3	3	5	3	3	5	11,87	11,87	19,79							
					капуста белокочанная	224,00	160	170	200	112	125	140	35,84	38,08	44,80							
					рис	585,00	8	10	10	8	10	10	4,68	5,85	5,85							
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	3	3	5	3	3	5	0,64	0,64	1,06							
					сметана	1728,00	5	10	10	5	10	10	8,64	17,28	17,28							
					лук репчатый	238,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,38	2,86	2,86							
					томатная паста	1500,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,50	4,50	4,50							
					морковь	275,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	6,88	5,50	8,25							
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	55,62	55,62	55,62	83,43	83,43	83,43	
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42							
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92							
	поджаренная капуста горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00	
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30	
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00							
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	

																624, 64	680, 72	738, 53	936, 95	102 1,07	110 7,79	
	3-й день																					
28	Салат с с фасолью и огурцами	60	80	100	фасоль красная	950, 00	15	20	26	15	20	26	14,2 5	19,0 0	24,7 0	30,7 7	40,1 5	50,2 3	46,1 6	60,2 3	75,3 5	
					огурец свежий	625, 00	20	25	30	16	23	27	12,5 0	15,6 3	18,7 5							
					лук репчатый	238, 00	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86							
					масло растительное	782, 00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91							
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1500 ,00	76	80	80	70	75	75	114, 00	120, 00	120, 00	164, 66	175, 98	167, 66	246, 99	263, 97	251, 49	
					морковь	275, 00	20	23	25	16	19	20	5,50	6,33	6,88							
					лук репчатый	238, 00	15	18	20	12	15	17	3,57	4,28	4,76							
					томатная паста	1500 ,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50							
					сладкий перец	1260 ,00	20	23	25	17	19	20	25,2 0	28,9 8	31,5 0							
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	0	3	3	3	11,8 7	11,8 7	0,00							
					йодированная соль	85,0 0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03							
210	Макароны сыром	130	150	180	макароны	662, 00	46	53	63	46	53	63	30,1 2	34,7 6	41,7 1	91,4 5	113, 89	150, 52	137, 18	170, 84	225, 77	
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
					сыр полутвердый	5933 ,00	7	10	15	7	10	15	41,5 3	59,3 3	89,0 0							
					масло сливочное	3958 ,00	5	5	5	5	5	5	19,7 9	19,7 9	19,7 9							
274	Напиток лимоно яблочный	200	200	200	лимон	1642 ,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,6 8	65,6 8	65,6 8	153, 45	153, 45	153, 45	230, 17	230, 17	230, 17	
					яблоко	971, 00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,4 2	86,4 2	86,4 2							
					сахар	450, 00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35							

280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																453,71	505,77	544,16	680,57	758,66	816,24	
	4-й день																					
187	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	2000,00	70	74	76	63	69	70	140,00	148,00	152,00	149,28	160,59	166,75	223,92	240,89	250,12	
					рис	585,00	6	8	9	6	8	9	3,51	4,68	5,27							
					молоко	335,00	5	8	10	5	8	10	1,68	2,68	3,35							
					лук репчатый	238,00	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86							
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	4	6	8	4	6	8	0,85	1,27	1,70							
					масло растительное	782,00	2	2	2	2	2	2	1,56	1,56	1,56							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54	
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64							
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87							
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50							
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80	
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13							
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40							
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02							
	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00	

272	Напиток Денсаулык(я блоки)	200	200	200	лимон	1642 ,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,6 8	65,6 8	65,6 8	153, 45	153, 45	153, 45	230, 17	230, 17	230, 17	
					яблоко	971, 00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,4 2	86,4 2	86,4 2							
					сахар	450, 00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5	
																464, 34	482, 77	490, 72	696, 50	724, 15	736, 08	
	5-й день																					
139	Нан салма	200	220	250	говядины	4000 ,00	50	55	60	47	30	56	220, 00	220, 00	240, 00	320, 25	332, 88	365, 03	480, 37	499, 32	547, 54	
					лук репчатый	238, 00	6	7	8	4	5	6	1,67	1,67	1,90							
					сладкий перец	1260 ,00	10	12	14	7	10	11	15,1 2	15,1 2	17,6 4							
					морковь	275, 00	12	14	16	9	11	13	3,85	3,85	4,40							
					картофель	269, 00	18	20	22	15	15	16	5,38	5,38	5,92							
					помидоры свежие	998, 00	26	26	31	20	21	26	25,9 5	25,9 5	30,9 4							
					укроп	1000 ,00	2	3	3	1	2	2	2,00	3,00	3,00							
					масло растительное	782, 00	5	8	8	5	8	8	3,91	6,26	6,26							
					масло сливочное	3958 ,00	2	3	3	2	3	3	7,92	11,8 7	11,8 7							
					макаронные изделия	662, 00	52	60	65	52	60	65	34,4 2	39,7 2	43,0 3							
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
					лавровый лист	1300 ,00	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,03	0,05	0,05							
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218, 48	218, 48	
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630, 00	20	20	20	20	20	20	12,6 0	12,6 0	12,6 0	13,9 5	13,9 5	13,9 5	20,9 3	20,9 3	20,9 3	
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							

[illegible]

	зима-весна																				
№С Б.Р	Наименовани е блюдо	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11- 15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			
	1 неделя																				
	1-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	Морковь	275,0 0	70	90	115	55	66	92	19,2 5	24,7 5	31,6 3	110, 60	147, 33	183, 87	165, 90	220, 99	275, 80
					сыр полутвердый	5933,00	15	20	25	15	20	25	89,0 0	118,66	148,33						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
177	Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1500,00	85	98	105	79	83	99	127,50	147,00	157,50	170,04	194,29	212,12	255,06	291,43	318,19
					рис	585,00	45	50	55	45	50	55	26,33	29,25	32,18						
					масло растительное	782,00	5	5	7	5	45	7	3,91	3,91	5,47						
					морковь	275,00	30	34	40	26	29	33	8,25	9,35	11,00						
					лук репчатый	238,00	17	20	25	12	17	21	4,05	4,76	5,95						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						

276	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
286	молоко	150	200	200	молоко	335,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	50,25	67,00	67,00	50,25	67,00	67,00	75,38	100,50	100,50
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																489,92	576,57	630,94	734,88	864,85	946,41
	2-й день																				
100	Ежики из говядины	70\20	90\30	100	говядина	4000,00	60	70	85	57	67	79	240,00	280,00	340,00	261,66	312,44	380,04	392,49	468,67	570,05
					рис	585,00	5	8	17,0	5	8	17,0	2,93	4,68	9,95						
					лук репчатый	238,00	10	20	28,0	8	18	27,0	2,38	4,76	6,66						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					мука пшеничная 1сорт	212,00	2,0	2,0	4,0	2,0	2,0	4,0	0,42	0,42	0,85						
					молоко 2,5%	335,00	17	25,0	25	17	25	25	5,70	8,38	8,38						
					масло сливочное	3958,00	2	3,0	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
	йодированная соль	85,00	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03										
	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662,00	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	35,37	40,40	47,75	53,06	60,60	71,62
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,40	0,79	1,19						

[illegible]

272	Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																337,77	397,89	399,48	506,66	596,84	599,22
	4-й день																				
60	Салат из капусты и моркови	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	50	90	95	34	45	50	20,16	20,16	21,28	44,90	44,90	44,46	67,35	67,35	66,68
					морковь	275,00	25	43	43	19	38	38	11,83	11,83	11,83						
					лук репчатый	238,00	17	24	24	15	21	21	5,71	5,71	5,71						
					лимон	1642,00	2	2	2	2	1	1	3,28	3,28	3,28						
					масло растительное	782,00	3	5,0	3,0	3	5,0	3,0	3,91	3,91	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
4ТЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000,00	80	98	105	74	75	98	160,00	210,00	210,00	175,55	233,44	233,95	263,32	350,16	350,92
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,04	2,55						
					лук репчатый	238,00	6	10	10	5	8	10	1,43	2,38	2,38						
					сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
					яйцо куриное	461,00	5	5	7	5	5	7	2,31	3,23	3,23						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
					масло растительное	782,00	1	3	1	1	3	1	0,78	0,78	0,78						
296		20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54

	Соус молочно- томатный				мука 1сорт	212,0 0	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958, 00	3	3	3	3	3	3	11,8 7	11,8 7	11,8 7						
					томатная паста	1500, 00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельно- морковное пюре	130	150	180	картофель	269,0 0	140	144	150	93	108	111	37,6 6	38,7 4	37,6 6	97,8 7	96,0 7	97,8 7	146, 80	144, 10	146, 80
					морковь	275,0 0	55	75	90	48	57	63	15,1 3	20,6 3	15,1 3						
					молоко	335,0 0	40	15	25	40	15	25	13,4 0	5,03	13,4 0						
					масло сливочное	3958, 00	8	8	8	8	8	8	31,6 6	31,6 6	31,6 6						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,0 0	150	150	150	120	120	120	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218, 48	218, 48
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,0 0	20	20	20	20	20	20	12,6 0	12,6 0	12,6 0	13,9 5	13,9 5	13,9 5	20,9 3	20,9 3	20,9 3
					сахар	450,0 0	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пш еничный	446	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																511, 65	576, 66	578, 53	767, 48	865, 00	867, 79
	5-й день																				
66	Салат Витаминый(я блоко)	60	80	100	капуста белокочанная	224,0 0	40	58	68	32	46	55	8,96	12,9 9	15,2 3	36,6 5	49,6 1	60,7 7	54,9 8	74,4 2	91,1 5
					морковь	275,0 0	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971,0 0	22	29	36	15	20	25	21,3 6	28,1 6	34,9 6						
					лук репчатый	238,0 0	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						
					масло растительное	782,0 0	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
126	Говядина отварная	70	90	100	говядина	4000, 00	111	128	138	95	105	115	444, 00	512, 00	552, 00	448, 30	516, 78	559, 17	672, 45	775, 17	838, 75

	отварная с туздык				лук репчатый	238,00	18	20	30	15	22	26	4,28	4,76	7,14						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Сочни\макаронные изделия	130	150	180	Сочни\макаронные изделия	662,00	46	55	75	46	55	75	30,45	36,41	49,65	30,46	36,42	49,67	45,69	54,63	74,50
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
273	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1642,00	20	20	20	20	20	20	32,84	32,84	32,84	36,44	36,44	36,44	54,66	54,66	54,66
					сахар	450,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																565,24	661,55	728,34	847,85	992,32	1092,51

	зима -весна																				
№С Б.Р	Наименовани е блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11- 15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет
	2 неделя																				
	2-й день																				
70	Салат морковь с изюмом	60	80	100	морковь	275,00	64	80	105	52	68	85	17,60	22,00	28,88	27,56	36,35	46,40	41,35	54,52	69,60
					изюм	1200	7	10	12	6	9	11	8,40	12,00	14,40						
					масло растительное	782,00	2	3	4	2	3	4	1,56	2,35	3,13						
ЗТЕ Х	Чикенболы	70	90	100	филе курицы	1500,00	80	90	100	75	85	90	120,00	135,00	150,00	128,90	148,26	165,41	193,35	222,39	248,11
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83						

					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	3,23	5,53	6,92						
					масло растительное	782,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
213	Рис рассыпчатый	130	150	180	рис	585,00	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	23,40	26,33	29,25	55,06	57,99	60,91	82,60	86,98	91,37
					масло сливочное	3958,00	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	31,66	31,66	31,66						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																396,73	436,72	466,85	595,09	655,08	700,27
	2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000,00	80	90	100	75	85	90	320,00	360,00	400,00	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						

299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	8,49	10,75	12,74	62,23	71,02	83,48	93,35	106,53	125,22
					морковь	275,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	16,50	17,88	19,25						
					лук репчатый	238	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,90						
					масло сливочное	3958	7	8	10	7	8	10	27,71	31,66	39,58						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
266	Кефир 2,5%	100	100	100	кефир	440	120	120	120	100	100	100	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	79,20	79,20	79,20
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																627,02	687,97	741,92	940,53	1031,96	1112,87
	3-й день																				
50	Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	380	30	40	48	26	29	31	11,40	15,20	18,24	27,84	37,79	45,99	41,75	56,68	68,99
					морковь	275	17	19	28	13	14	22	4,68	5,23	7,70						
					картофель	269	35	50	60	28	33	42	9,42	13,45	16,14						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	1500,00	54	79	84	50	74	76	81,00	118,50	126,00	90,63	131,70	140,84	135,95	197,55	211,27
					рис	585,00	10	13	15	10	13	15	5,85	7,61	8,78						
					лук репчатый	238,00	6	7	9	5	5	7	1,43	1,67	2,14						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						

299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662,00	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	57,04	61,68	68,64	85,56	92,52	102,96
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
					масло сливочное	5382,00	5	5	5	5	5	5	26,91	26,91	26,91						
272	Напиток Денсаулык(яб локи)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																367,96	432,53	456,84	551,94	648,80	685,27
	4-й день																				
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	275,00	33	43	50	27	36	42	9,08	11,83	13,75	16,47	21,46	24,95	24,70	32,19	37,43
					Капуста белокочанная	224,00	33	43	50	27	33	42	7,39	9,63	11,20						
195	Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	2000,00	45	65	75	38	55	67	90,00	150,00	150,00	98,03	162,32	162,32	147,05	243,48	243,48
					рис	585,00	3	5	6	3	5	6	1,76	3,51	3,51						
					хлеб пшеничный	255,00	9	10	10	9	10	10	2,30	2,55	2,55						
					молоко	335,00	4	5	6	4	5	6	1,34	2,01	2,01						
					лук репчатый	248,00	6	10	12	5	7	9	1,49	2,98	2,98						
					мука 1сорт	121,00	3	4	4	3	4	4	0,36	0,48	0,48						
					масло растительное	782,00	1	1	1	1	1	1	0,78	0,78	0,78						

[illegible]

					капуста белокочанная	224	55,0	65,0	65,0	44,0	54,0	54,0	12,3 2	14,5 6	14,5 6						
					чеснок	600	5	5	5	3	3	3	3,00	3,00	3,00						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,0 0	150	150	150	120	120	120	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	145, 65	219, 93	219, 93	219, 93
1TE X	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000, 00	7	7	7	7	7	7	28,0 0	28,0 0	28,0 0	89,6 5	89,6 5	89,6 5	134, 48	134, 48	134, 48
					молоко	335,0 0	180	180	180	180	180	180	60,3 0	60,3 0	60,3 0						
					сахар	450,0 0	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пш еничный	446	30	50	50	30	50	50	13,3 8	22,3 0	22,3 0	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																779, 51	869, 16	909, 16	1170 ,73	1305 ,20	1365 ,20

					капуста белокочанная	224,00	43	45	47	36	38	38	9,63	10,08	10,53						
					морковь	275,00	23	25	25	19	21	21	6,33	6,88	6,88						
					лук репчатый	238,00	10	10	12	8	8	8	2,38	2,38	2,86						
					масло растительное	782,00	3	3	3	3	3	3	2,35	2,35	2,35						
					кабачки	600,00	30	30	35	24	24	28	18,00	18,00	21,00						
					томатная паста	1500,00	2	3	3	2	3	3	3,00	4,50	4,50						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
276	молоко	150	200	200	молоко	335,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	50,25	67,00	67,00	50,25	67,00	67,00	75,38	100,50	100,50
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пш еничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14
	2-й день																				
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	4000,00	76	85	95	70	80	90	304,00	340,00	380,00	379,43	426,59	484,40	569,15	639,89	726,60
					масло сливочное	3958,00	3	3	5	3	3	5	11,87	11,87	19,79						
					капуста белокочанная	224,00	160	170	200	112	125	140	35,84	38,08	44,80						
					рис	585,00	8	10	10	8	10	10	4,68	5,85	5,85						
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	3	3	5	3	3	5	0,64	0,64	1,06						
					сметана	1728,00	5	10	10	5	10	10	8,64	17,28	17,28						
					лук репчатый	238,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,38	2,86	2,86						
					томатная паста	1500,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,50	4,50	4,50						

					морковь	275,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	6,88	5,50	8,25						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	55,62	55,62	55,62	83,43	83,43	83,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
	поджарнировка зеленый горошек	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																624,64	680,72	738,53	936,95	1021,07	1107,79
	3-й день																				
66	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	80	100	капуста белокачанная	224,00	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275,00	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971,00	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						
					лук репчатый	238,00	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						
					масло растительное	782,00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1500,00	76	80	80	70	75	75	114,00	120,00	120,00	164,66	175,98	167,66	246,99	263,97	251,49
					морковь	275,00	20	23	25	16	19	20	5,50	6,33	6,88						
					лук репчатый	238,00	15	18	20	12	15	17	3,57	4,28	4,76						

					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
					сладкий перец	1260,00	20	23	25	17	19	20	25,20	28,98	31,50						
					масло сливочное	3958,00	3	3	0	3	3	3	11,87	11,87	0,00						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662,00	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	49,92	54,56	61,52	74,88	81,84	92,28
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
					масло сливочное	3958,00	5	5	5	5	5	5	19,79	19,79	19,79						
217	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,15	60,15	60,15	90,23	90,23	90,23
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																324,76	362,60	372,40	487,15	543,90	558,60
	4-й день																				
191	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	2000,00	70	74	76	63	69	70	140,00	148,00	152,00	148,43	159,32	165,05	222,65	238,98	247,58
					рис	585,00	6	8	9	6	8	9	3,51	4,68	5,27						
					молоко	335,00	5	8	10	5	8	10	1,68	2,68	3,35						
					лук репчатый	238,00	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86						
					масло растительное	782,00	2	2	2	2	2	2	1,56	1,56	1,56						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1 сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						

					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
	подгарнировка зеленый горошек	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																463,49	481,50	489,03	695,23	722,25	733,54
	5-й день																				
139	Нан салма	200	220	250	говядины	4000,00	50	55	60	47	30	56	220,00	220,00	240,00	320,25	332,88	365,03	480,37	499,32	547,54
					лук репчатый	238,00	6	7	8	4	5	6	1,67	1,67	1,90						
					сладкий перец	1260,00	10	12	14	7	10	11	15,12	15,12	17,64						
					морковь	275,00	12	14	16	9	11	13	3,85	3,85	4,40						
					картофель	269,00	18	20	22	15	15	16	5,38	5,38	5,92						
					помидоры свежие	998,00	26	26	31	20	21	26	25,95	25,95	30,94						
					укроп	1000,00	2	3	3	1	2	2	2,00	3,00	3,00						
					масло растительное	782,00	5	8	8	5	8	8	3,91	6,26	6,26						

					масло сливочное	3958,00	2	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
					макаронные изделия	662,00	52	60	65	52	60	65	34,42	39,72	43,03						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
					лавровый лист	1300,00	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,03	0,05	0,05						
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000,00	7	7	7	7	7	7	28,00	28,00	28,00	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335,00	180	180	180	180	180	180	60,30	60,30	60,30						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																568,93	590,48	622,63	853,39	885,72	933,94

					масло растительное	782,00	4	4	5	4	4	5	3,13	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1500,00	75	84	94	68	78	98	112,50	126,00	141,00	168,34	183,11	212,95	252,51	274,66	319,42
					лук репчатый	238,00	13	15	20	10	10	13	3,09	3,57	4,76						
					морковь	275,00	13	1	20	10	11	15	3,58	0,28	5,50						
					масло растительное	782,00	3	4	5	5	5	7	2,35	3,13	3,91						
					томатная паста	1500,00	3	3	5	3	3	5	4,50	4,50	7,50						
					чеснок	600,0	1	1	1	1	1	1	0,60	0,60	0,60						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
					макаронные изделия	662,00	63	68	75	63	60	75	41,71	45,02	49,65						
286	яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,7	145,7	145,7	218,5	218,5	218,5
2ТЕХ	Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,86	1,86	1,86	2,78	2,78	2,78
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																352,49	381,99	418,53	528,74	572,99	627,79
	2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000,00	80	90	100	75	85	90	320,00	360,00	400,00	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						

299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	8,49	10,75	12,74	103,11	117,01	134,58	154,67	175,52	201,87
					морковь	275,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	16,50	17,88	19,25						
					перец сладкий	1260,00	40	45	50	36	36	46	50,40	56,70	63,00						
					масло сливочное	3958	7	8	10	7	8	10	27,71	31,66	39,58						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																615,65	681,72	740,77	923,48	1022,58	1111,15
	3-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	Морковь	275,00	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	63,1	88,0	124,5	94,7	132,0	186,8
					сыр полутвердый	5933,00	7	10	15	7	10	15	41,53	59,33	89,00						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	1500,00	54	79	84	50	74	76	81,00	118,50	126,00	90,6	131,7	140,8	135,9	197,5	211,3
					рис	585,00	10	13	15	10	13	15	5,85	7,61	8,78						
					лук репчатый	238,00	6	7	9	5	5	7	1,43	1,67	2,14						

					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,6	25,6	25,6	38,4	38,4	38,4
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
5ТЕХ	Рагу из овощей	130	150	180	картофель	269,00	78,0	91,0	109,0	48,0	65,0	68,0	20,98	24,48	29,32	52,83	63,14	71,44	79,24	94,71	107,17
					Капуста белокочанная	224,00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	12,10	14,11	14,11						
					морковь	275,00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	14,30	17,05	19,80						
					лук репчатый	238,00	13	15	18	5	6	6	3,09	3,57	4,28						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,4	22,3	22,3	20,1	33,5	33,5
																399,04	484,20	538,20	598,57	726,31	807,29
	4-й день																				
187	Рыбные палочки запеченные	70	90	100	филе минтая	2000,00	76	86	105	57	71	90	152,00	172,00	210,00	172,16	193,60	234,71	258,24	290,39	352,07
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,04	2,55						
					молоко	335,00	8	10	15	8	10	15	2,68	3,35	5,03						

					яйцо	461,00	8	8	10	8	8	10	3,69	3,69	4,61						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					мука	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,7	145,7	145,7	218,5	218,5	218,5
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000,00	7	7	7	7	7	7	28,00	28,00	28,00	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335,00	180	180	180	180	180	180	60,30	60,30	60,30						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																539,07	567,62	610,54	808,60	851,44	915,81
	5-й день																				
60		60	80	100	капуста белокочанная	224,00	50	90	95	34	45	50	20,16	20,16	21,28	44,90	44,90	44,46	51,63443	51,63443	51,12383

	Салат из капусты и моркови				морковь	275,00	25	43	43	19	38	38	11,83	11,83	11,83						
					лук репчатый	238,00	17	24	24	15	21	21	5,71	5,71	5,71						
					лимон	1642,00	2	2	2	2	1	1	3,28	3,28	3,28						
					масло растительное	782,00	3	5,0	3,0	3	5,0	3,0	3,91	3,91	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
127	Плов из говядины	200	220	250	говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344,00	376,00	408,00	382,59	419,84	456,57	577,72	633,96	689,43
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					морковь	275	15	18	20	13	15	18,0	4,13	4,95	5,50						
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05						
					рис	585	50	55	60	50	55	30,0	29,25	32,18	35,10						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
274	Напиток лимонно яблочный	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																594,32	640,49	676,78	879,59	949,22	1004,17

	Расчет стоимости рациона питания							
лето-осень		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	1неделя	Понедельник	405,67	452,38	468,22	608,51	678,58	702,33

		Вторник	565,37	627,85	677,63	848,05	1182,85	1257,53
		Среда	441,99	495,41	534,22	665,50	746,02	804,55
		Четверг	535,02	564,08	606,78	803,39	846,97	911,03
		Пятница	518,45	714,76	781,55	777,67	1072,13	1172,33
	2 неделя	Понедельник	329,22	352,91	382,75	493,83	529,37	574,13
		Вторник	468,30	532,76	640,16	702,45	799,14	960,24
		Среда	438,14	488,97	526,38	657,20	733,46	789,57
		Четверг	433,46	511,94	524,89	650,19	767,90	787,34
		Пятница	666,17	749,07	822,34	999,26	1123,60	1233,51
	3неделя	Понедельник	404,21	466,45	500,18	606,32	699,67	750,27
		Вторник	576,99	642,91	706,42	865,48	964,37	1059,63
		Среда	476,02	547,43	577,46	714,02	821,15	866,20
		Четверг	333,18	422,64	458,88	499,78	633,95	688,31
		Пятница	751,43	841,06	884,06	1127,14	1261,58	1326,08
	4неделя	Понедельник	499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14
		Вторник	624,64	680,72	738,53	936,95	1021,07	1107,79
		Среда	453,71	505,77	544,16	680,57	758,66	816,24
		Четверг	464,34	482,77	490,72	696,50	724,15	736,08
		Пятница	493,23	514,78	546,93	739,84	772,17	820,39
зима-весна	1неделя	Понедельник	489,92	576,57	630,94	734,88	864,85	946,41
		Вторник	506,98	571,71	646,65	760,47	857,56	969,97
		Среда	337,77	397,89	399,48	506,66	596,84	599,22
		Четверг	511,65	576,66	578,53	767,48	865,00	867,79
		Пятница	565,24	661,55	728,34	847,85	992,32	1092,51
	2 неделя	Понедельник	396,73	436,72	466,85	595,09	655,08	700,27
		Вторник	627,02	687,97	741,92	940,53	1031,96	1112,87
		Среда	367,96	432,53	456,84	551,94	648,80	685,27
		Четверг	340,14	429,52	433,01	510,20	644,28	649,52
		Пятница	779,51	869,16	909,16	1170,73	1305,20	1365,20
	3неделя	Понедельник	499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14
		Вторник	624,64	680,72	738,53	936,95	1021,07	1107,79
		Среда	324,76	362,60	372,40	487,15	543,90	558,60
		Четверг	463,49	481,50	489,03	695,23	722,25	733,54
		Пятница	568,93	590,48	622,63	853,39	885,72	933,94
	4неделя	Понедельник	352,49	381,99	418,53	528,74	572,99	627,79
		Вторник	615,65	681,72	740,77	923,48	1022,58	1111,15

		Среда	399,04	484,20	538,20	598,57	726,31	807,29
		Четверг	539,07	567,62	610,54	808,60	851,44	915,81
		Пятница	594,32	640,49	676,78	879,59	949,22	1004,17
	без НДС		495	556	596	742	840	900
	с НДС 12%		554	623	668	831	941	1008